



De Nationale Adviesbalie

Vind de juiste juridische hulp

Whitepaper: De elf grootste valkuilen bij een echtscheiding



Hallo,

Bedankt voor het downloaden van onze whitepaper: **De elf grootste valkuilen bij een echtscheiding**. Deze whitepaper is samengesteld met behulp van onze specialisten. Wij zien vaak dezelfde problemen ontstaan. Een gewaarschuwd mens telt voor twee. Lees deze whitepaper daarom goed door en probeer jezelf waar mogelijk voor deze valkuilen te behoeden.

Mocht je juridische hulp nodig hebben bij jouw echtscheiding dan helpen wij je graag. Wij werken samen met ervaren specialisten door heel Nederland. Leg vrijblijvend jouw situatie aan ons voor en wij adviseren je wat de juiste juridische vervolgstappen zijn. Wij zijn bereikbaar via [ons contactformulier](#) of op telefoonnummer 088-6002801.

Met vriendelijke groet,

Het team van De Nationale Adviesbalie

De elf grootste valkuilen bij een echtscheiding:

Een op de drie getrouwde stellen besluit uiteindelijk te gaan scheiden. In totaal gaat het om 30.000 tot 35.000 stellen per jaar. Opvallend genoeg lopen veel van deze stellen tegen dezelfde problemen aan. Problemen die de scheiding of de periode daarna extra moeilijk maken. Wij zetten de belangrijkste valkuilen bij een scheiding voor je op een rijtje.

1. Kwaad spreken over de ander

Een echtscheiding is een emotionele gebeurtenis. Misschien zijn de gemoederen tussen jou en jouw (ex) partner hoog opgelopen en kun je jouw ex niet luchten of zien. Dit is begrijpelijk wanneer je door een echtscheiding gaat, maar pas wel op met kwaad spreken over de ander. Doe je dit bij je eigen vriendinnen of je familie dan is dat natuurlijk geen probleem. Pas alleen goed op dat jullie kinderen dan niet in de buurt zijn en hiermee geconfronteerd worden. Jullie kinderen houden van jullie allebei evenveel. Wanneer ze het gevoel krijgen dat ze moeten kiezen kunnen ze loyaliteitsproblemen ontwikkelen. Dit wil je altijd zijn te voorkomen. Hoe moeilijk ook, spreek geen kwaad over de ander waar jullie kinderen bij zijn.

2. Kinderen inzetten in de strijd

Het klinkt misschien voor de hand liggend dat je jullie kinderen niet gebruikt in de strijd tegen je ex-partner. Helaas krijgen wij dagelijks mensen aan de telefoon bij wie dit wel het geval is. Zo worden kinderen ingezet als spion en worden ze uitgehoord als ze een weekend bij de andere ouder zijn geweest. Dit is uiteraard niet goed voor de kinderen. Ook houden sommige ouders hun kinderen weg bij de andere ouder. Ze gebruiken de omgang met de kinderen dan als chantagemiddel. Dit is erg kwalijk en uiteindelijk zijn de kinderen hier de dupe van. Kinderen hebben net zo veel recht op omgang met hun ouders als andersom. Hou je kinderen dus niet vanwege jullie ruzie of onenigheid bij de andere ouder weg. Hoe moeilijk dat soms ook is. Hou je altijd aan de afgesproken omgangsregeling. Is er nog geen officiële omgangsregeling probeer dan samen een tijdelijke regeling af te spreken. Jullie kinderen hebben namelijk niet voor deze scheiding gekozen en als het gaat om de kinderen moet je jezelf toch echt even opzij zetten.

3. Jezelf wegcijferen

Het is tijdens een scheiding ook belangrijk jouw eigen belangen goed in de gaten te houden. Cijfer jezelf niet weg, want ook jij zult weer helemaal opnieuw moeten beginnen. Het komt regelmatig voor dat degene die de knoop heeft doorgemaakt om te gaan scheiden zich schuldig voelt. Uit schuldgevoel heb je misschien al snel de neiging om wat meer toe te geven in de onderhandelingen over bijvoorbeeld de inboedel, het huis of de verdeling van schulden en vermogen. Kijk hiermee uit! Ga je nu uit schuldgevoel akkoord met bijvoorbeeld een ontzettend hoog alimentatiebedrag, dan kan dit later voor flink wat problemen zorgen. Je komt hier namelijk niet zomaar meer vanaf. Denk dus aan jezelf of schakel iemand in die dit voor je doet!

4. Ik ga wel akkoord

Dan heb je ook nog mensen die zo overdonderd zijn door de scheiding dat ze overal maar mee akkoord gaan. Doe dit niet!!! Ook hier geldt dat alles waar je nu mee akkoord gaat niet meer zomaar teruggedraaid kan worden. Neem geen domme beslissingen, maar laat je goed adviseren en ondersteunen!

5. Adem in... Adem uit. Emoties en stress!

Bij een scheiding komt er ontzettend veel op je af. Je moet veel zaken regelen, maar je krijgt ook te maken met alle emoties die spelen bij een scheiding. Daarbij komen ook nog eens een

hoop veranderingen om de hoek kijken, zoals misschien een verhuizing, een nieuwe omgeving en een andere financiële situatie. Kortom: emoties en een hoop stress! Houd je hoofd koel en probeer deze emoties en stress niet de baas over je te laten zijn. Dus: Adem in... Adem uit. Alles krijgt uiteindelijk weer een plekje en ook de rust komt terug. Al voelt dat nu even totaal niet zo.

6. Blijven hangen in emotie

Het is heel normaal dat je door de scheiding heel boos of verdrietig bent. Neem voor jezelf de tijd om alles goed te verwerken. Het wordt wel lastig als je na verloop van tijd blijft hangen in deze emoties. Door boos of verdrietig te blijven, kan het heel moeilijk worden om goede afspraken te maken over de scheiding en je eigen leven weer zo goed als mogelijk op te bouwen. Je laat je dan leiden door je emoties en niet door je verstand. Op een gegeven moment komt er een punt waarop je de scheiding eigenlijk moet gaan zien als iets zakelijks. Ons advies is om een beetje afstand te nemen, zodat je de juiste beslissingen maakt.

7. Schakel hulp in!

Het regelen van een scheiding is niet makkelijk. Je zult tegen veel vraagstukken aanlopen. Schakel tijdig hulp in wanneer je er zelf niet uitkomt. Doe je dit niet, dan kun je hier later spijt van krijgen. Natuurlijk is het fijn als jullie alles onderling kunnen regelen, maar sommige dingen kun je gewoon niet zelf. Uiteindelijk zal voor het indienen van de scheiding toch een advocaat ingeschakeld moeten worden. Schakel deze advocaat ook in voor bijvoorbeeld de verdeling van de financiën, de pensioenen of de woning. Dit zijn lastige dingen die financieel en fiscaal flinke gevolgen kunnen hebben. Je kan dit dus beter meteen goed regelen. Wil je toch zoveel mogelijk zelf doen om bijvoorbeeld kosten te besparen, dan zou je bijvoorbeeld gebruik kunnen maken van [onze alimentatieberekening](#) of [ons online ouderschapsplan](#). Hiermee kun je heel wat kosten besparen, maar weet je wel zeker dat je goede en rechtsgeldige afspraken maakt.

Heb jij het op emotioneel gebied moeilijk met de scheiding? Merk je dat je veel last hebt van stress of heb je het idee dat jouw kinderen wel wat ondersteuning zouden kunnen gebruiken? Ook dan is het belangrijk om op tijd hulp in te schakelen. Niemand heeft er iets aan als jij er onderdoor gaat. Voor dit soort hulp kun je het beste terecht bij de huisarts. De huisarts weet precies wie jou het beste kan helpen.

8. Denk aan de schoolkosten

Het is iets heel belangrijks, maar toch wordt het vaak vergeten... het maken van afspraken over schoolkosten voor de kinderen. Misschien zijn je kinderen nog klein en is dit nog een ver van je bed show, maar als zij gaan studeren zullen er heel wat kosten op je af komen. Maak je hier nu nog geen afspraken over, dan zal degene die de kinderalimentatie ontvangt deze kosten moeten betalen. De ander is dan niet verplicht hier aan mee te betalen. Dit terwijl het vaak toch om duizenden euro's gaat. In het convenant kun je opnemen dat degene die kinderalimentatie betaalt bijvoorbeeld de helft van de schoolkosten op zich neemt. Op die manier draai je hier samen voor op. Wel zo eerlijk!

9. Pensioen

Nog zo'n ver van je bed show... je pensioen. Toch heeft scheiden ook gevolgen voor je pensioen. Het is dan ook belangrijk om hier ook even bij stil te staan en goed te kijken welke verdeling van de pensioenen voor jullie het meest gunstig is. Laat je hierin adviseren door een advocaat, mediator of financieel adviseur. Wij brengen je graag met een specialist in contact.

10. Met een convenant is alles geregeld, toch?!

Het convenant is opgesteld, de beschikking is ingeschreven en de scheiding is daarmee

officieel rond. Toch kan het verhaal nog een staartje krijgen. Zo kan het bijvoorbeeld gebeuren dat jouw ex de afspraken die jullie hebben gemaakt niet nakomt. Daarnaast kan het ook zo zijn dat jullie afspraken hebben gemaakt waar nog een andere partij bij betrokken is. Spreken jullie in het convenant bijvoorbeeld af dat jouw ex een bepaalde openstaande schuld voor zijn rekening neemt, dan moet de betreffende schuldeiser hier ook mee akkoord gaan. Alleen de afspraak in het convenant is daarvoor niet genoeg. Regel dit dus met de schuldeiser. Doe je dit niet, dan blijf je medeverantwoordelijk voor de betaling van de schuld en kan deze schuldeiser ook bij jou aankloppen, ondanks dat je hebt afgesproken dat de schuld voor de ander is. Ga daarom altijd na of er andere partijen betrokken zijn en informeer altijd of je hiervoor nog iets moet regelen.

11. Testament

Hebben jullie een testament? Dan is het verstandig om het dit na de scheiding te laten nakijken door een notaris. Een echtscheiding is een ingrijpende gebeurtenis, die er voor kan zorgen dat je wensen wat betreft jouw nalatenschap veranderen. Een notaris kan jouw testament aanpassen waardoor jouw ex-partner op geen enkele manier aanspraak kan maken op een gedeelte van jouw erfenis. Ook niet via gezamenlijke kinderen. Check na een scheiding dus altijd of je testament nog up-to-date is.

Heb je hulp nodig?

Hopelijk heb jij profijt van de fouten die anderen maakten en trap jij niet in deze valkuilen. Wij helpen je graag jouw scheiding zo goed mogelijk te regelen en deze problemen te voorkomen. Mocht je al gescheiden zijn en toch problemen ervaren? Dan helpen wij je graag deze zo goed mogelijk op te lossen.

Dus heb je hulp nodig, vragen of loop je ergens tegenaan, neem dan gerust [contact](#) met ons op. Op werkdagen zijn wij tussen 9.00 en 17.15 ook telefonisch bereikbaar op 088-6002801. Wij luisteren naar je verhaal en geven je gratis advies waar je weer mee verder kunt.